

# Lägerhandbok

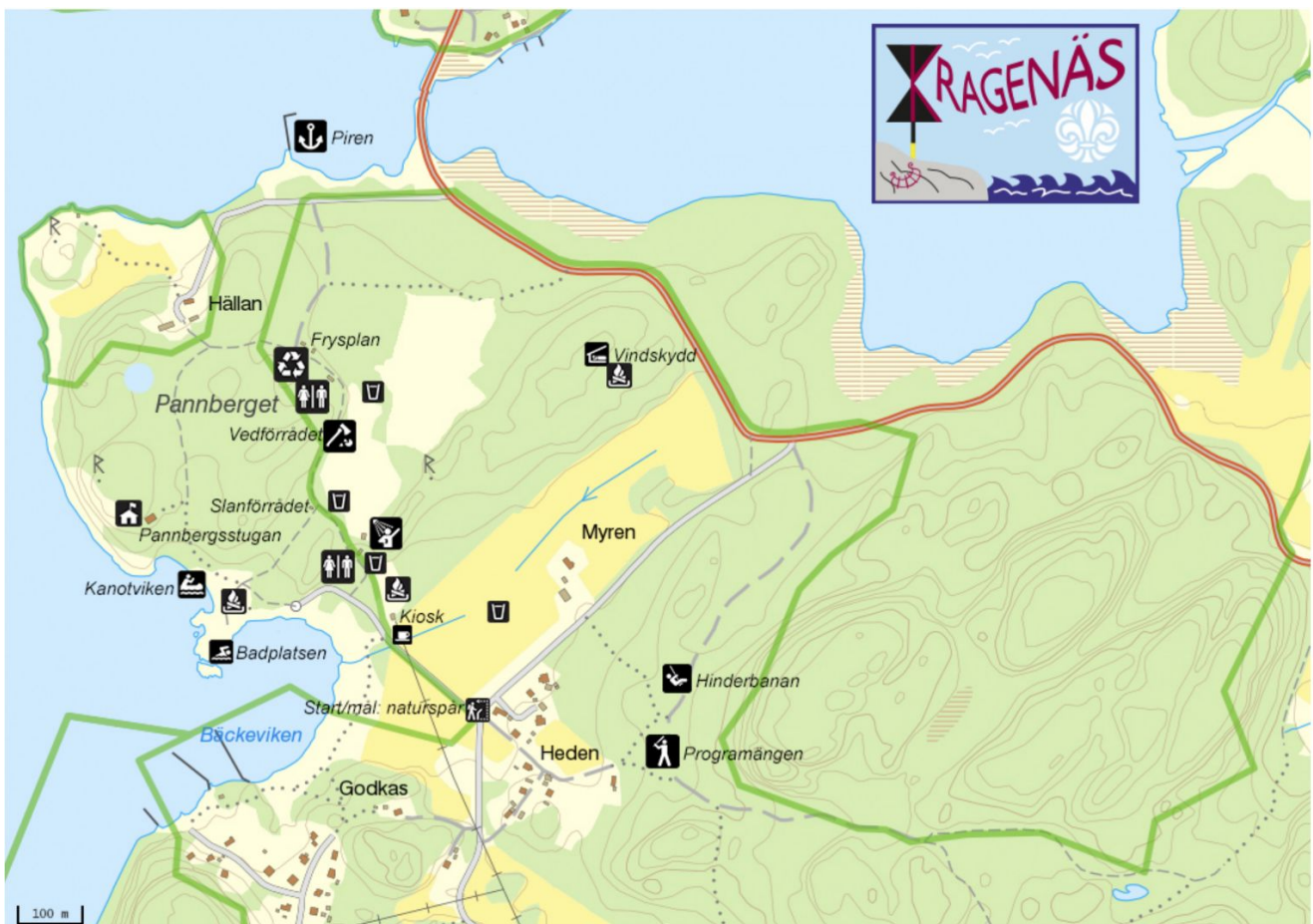
## GBG2019

Version 1.0

I lägerhandboken hittar du all information om lägerplatsen och vad som erbjuds deltagande kårer. Lägerhandboken innehåller både råd samt vissa regler och bestämmelser.

Läs igenom all information noggrant så att du och kåren är väl förberedd när ni kommer till Kragenäs, allt för att ni ska få ut så mycket som möjligt av ert besök på Västkustens bästa lägerområde!

Version	Kommentar
1.0 / 2018-06-04	Första utgåva



<b>Allmänt</b>	<b>3</b>
Kontaktuppgifter för lägret och lägerledningen	3
Personer på lägerområdet	3
Trygga möten	3
<b>Program</b>	<b>3</b>
<b>Servicefunktioner</b>	<b>4</b>
Matservice	4
Kiosk	4
Café	4
Övrigt på Kragenäs	4
Parkering och fordonstrafik	5
Piren	5
Post	6
Sjukvård	6
Slanor	6
Toalett	6
Vatten	6
Ved	6
Wifi	6
<b>Förhållningsregler</b>	<b>7</b>
Alkohol och narkotika	7
Hundar och husdjur	7
Ledare	7
Naturresevat	7
Tobak	7
Tystnad	7
Återställande	7
<b>Brandkyddsinformation</b>	<b>7</b>
Köksuppbyggnad	8
Gasol	8
Avstånd mellan tält	8
<b>Sjukvårdsinformation</b>	<b>9</b>

## Allmänt

### Kontaktuppgifter för lägret och lägerledningen

Plats: Kragenäs, Myren 3, 457 91 Tanumshede

Webbplats för GBG2019: [www.gbg2019.se](http://www.gbg2019.se)

E-postadress: [gbg2019@gbgscout.se](mailto:gbg2019@gbgscout.se)

I caféet kommer det att finnas personal som kan svara på frågor och vid behov sätta er i kontakt med lägerledningen.

### Personer på lägerområdet

Kåren har ansvar att veta och kunna uppge till lägerledningen vilka personer som fyller kårens deltagarplatser respektive lägerdag. Under lägertiden måste en aktuell närvarolista finnas tillgänglig i byn.

### Trygga möten

Deltagare över 15 år ska ha genomgått Trygga möten och ha ett godkänt, giltigt intyg, som är max tre år gammalt vid lägerstart. Detta registreras in i scoutnet under utbildningar samt kontrolleras av anmälningsansvarig ledare på kåren/kårordföranden.

## Program

På våra programaktiviteter kommer det att behövas en ledare med per patrull á 5-7 scouter. Programmet kommer att vara självinstruerande där material och instruktioner finns på plats men att det är ni själva som genomför och sedan återställer aktiviteten efteråt. Det är alltså upp till er att välja exakt vilken programaktivitet som ni vill göra på programpassen och det är ni som ledare som ansvarar för scouterna under dessa. Således är ni som ledare även funktionärer på aktiviteter. Patruller med äldre deltagare behöver kanske inte ha med sig någon ledare om dom klarar att genomföra aktiviteterna samt återställa dessa efter sig på egen hand och om inget specifikt ledarbehov finns. På vissa aktiviteter kan det krävas fler än en ledare för att det ska kunna genomföras.

Programmet skall fungera så att ni kan laga mat ihop med era scouter mellan programpassen och att det inte krävs specifika lägerkockar i byn.

Upplägget på program är väldigt fritt och det är mycket som styrs av er själva. Det kommer att finnas uthämningsställe för programpåsar vid caféet. Denna utlämning är öppet mellan vissa tider och ni ansvarar för att välja aktivitet själva om inget gemensamt är planerat. Var noga med att hålla tiderna och lämna tillbaka sakerna i tid så att alla hinner nyttja dom. Vissa aktiviteter erbjuds under vissa perioder och styrs av hur många funktionärer vi får in.

En lista på programpåsar kommer att nå ut till kårerna så snart det blir färdigställt/lägret börjar.

*Mer information kommer i juni/juli*

## Servicefunktioner

### Matservice

Kåren har i samband med anmälan uppgett hur många personer som behöver mat och hur många och vilken typ av specialkost eller matallergier som behöver tas hänsyn till.

På Kragenäs erbjuder vi vegetarisk kost samt ägg-, gluten-, mjölk-, laktos- och fläskfri kost. Hela matsedeln är fri från nötter. Övrig specialkost får ni själva hantera på byn. Ni är välkomna att kontakta oss och rådgöra kring olika behov av specialkost och så hittar vi en gemensam lösning därifrån.

Mer information kommer i juni/juli

### Kiosk

I Kragenäs kiosk finns både glass, godis, dryck, vykort, souvenirer och profilprodukter. Här betalar du enkelt med antingen kontanter eller kort. Kiosken drivs av lägrets funktionärer och är öppen dagligen.

Öppettider finns anslaget på kiosken. Det går också att posta brev vid kiosken.

### Café

På lägret kommer vi att ha ett lägercafé. Det är hit du går om du är sugen på fika eller om det fortfarande kurrar i magen efter lunchen på byn. Om du söker mer info eller vill ha någon att prata med så är det även i cafét du hittar personer för detta. Under lunchen kommer vi att köra lunchkaraoke så värm upp stämbanden och kom hit. Kvällarna varierar med disco, quiz, spel, utmaningar och annat kul. En del av cafét kommer att vara öppet för utlämning av programpåsar.

### Övrigt på Kragenäs

Som lägerdeltagare kommer det att finnas tillgång till följande:

**Badplats:** Kragenäs äger den badplats som finns på området. Där finns både bryggor och en trampolin som får användas fritt. Eftersom badplatsen är allmän besöks den även av gäster som inte bor på Kragenäs.

**Dusch:** I södra änden av lägerområdet finns ett duschhus med tre stycken duschbås vardera för damer och herrar. Då duschvattnet värms upp lokalt på anläggningen är tillgången på varmvatten begränsad. Ni ska alltså inte räkna med att kunna duscha på lägret utan tvagning sker med fördel på byn eller i havet.

**Ei:** För laddning av personliga enheter finns i cafét viss möjlighet att ladda elektronik under eget ansvar. Elanslutning till boendeområde tillhandahålls normalt inte om inte detta är förankrat via Scoutnet. Se även ”Laddboden”.

**Eldplatser:** På Kragenäs finns flera eldplatser som får användas fritt av alla gäster. Eldning utanför dessa eldplatser får endast ske i stabila egentillverkade eldstäder. Eldstäder för matlagning måste vara tillverkade så att marken inte skadas och marken ska återställas av gästen innan avfärd. Av säkerhetsskäl måste vatten och släckningshjälp finnas inom greppbart avstånd vid öppen eld.

*Vid eldningsförbud ska myndigheters anvisningar följas. Lägerledningen informerar om detta i samband med dagliga informationsmöten.*

**Funktionärer:** Under hela din vistelse finns funktionärer på området som stöd och service för dig och din kår. Kragenäsvärden/platsansvarig är ansvarig för anläggningen och kommer att kalla till möten dagligen tillsammans med ansvariga från lägerorganisationen.

Kragenäsare är ungdomar som hjälper till med driften av verksamheten på anläggningen och fungerar som ett stöd för dig och din kår under er vistelse. Kragenäsfunktionärerna känns igen genom att de bär en ljusblå

halsduk med mörkblå bård. För att kunna driva en så trygg och säker verksamhet som möjligt för gästerna har samtliga Kragenäsfunktionärer genomgått Scouternas utbildning Trygga möten.

**Källsortering:** All källsortering sker vid Kragenäs återvinningsstation som ligger vid Frysplan. Tänk på att ta med egna kärl och påsar för din kårs källsortering på byn då detta inte tillhandahålls av Kragenäs.

**Avfall** sorteras i följande fraktioner, i enlighet med Tanums kommuns sorteringsregler:

- Glas, färgat
- Glas, ofärgat
- Hårdplast
- Metall
- Pappersförpackningar

Komposterbart avfall slängs i Kragenäs egna komposter, belägna vid långsidorna av toaletthusen. Övrigt brännbart avfall slängs i en sluten påse i uppmärkt kärl vid återvinningsstationen.

Till hjälp för hantering av slaskvatten tillhandahåller Kragenäs grovsilar som ställs i diken vid kanten av området. Efter att vattnet har filtrerats genom silarna sorteras restprodukterna som komposterbart avfall.

**Laddboden:** På Frysplan finns laddningsmöjligheter i Laddboden för dina uppladdningsbara enheter. Kragenäs tillhandahåller låsbara laddningslådor för kårer att använda, det enda som behöver medtagas är egna hänglås. Laddboden är öppen dagligen under bestämda tider för samtliga gäster på Kragenäs och bemannas då av en Kragenäsfunktionär. Utanför öppettiderna hålls Laddboden låst. Av säkerhetsskäl lämnas endast laddlådor ut till vuxna deltagare som ansvarar för att fylla den med laddbara enheter, låsa den och lämna in den till Laddboden. Kragenäs funktionärer öppnar aldrig några laddlådor för att lägga i enskilda enheter på laddning och ansvarar inte för inlämnade enheter.

### Parkering och fordonstrafik

Eftersom det endast finns ett fåtal parkeringsplatser på Kragenäs kommer alla kårer endast ha tillgång till en parkeringsplats för personbil och en för materialsläpvagn. Persontransporter av scouter och ledare skall ske med hjälp av bussarna som ingår i lägeravgiften. I mån av plats kan flera parkeringsplatser tilldelas till kårerna men endast om det är absolut nödvändigt att detta fordon är på plats. Släp ska efter avlastningen stå på parkeringen och inga bilar eller släp får köras ut på ängarna.

På parkeringsplatsen vid kanten av lägerområdet finns plats för Kragenäs lägergäster. Då parkeringen även används av privata badgäster är det önskvärt att bilar fyller på parkeringsplatsen med start längst från entrén.

Fordon, undantaget materialtransport vid in- och utryckning, får inte köras in på området. Materialtransporter som får köras in på området ska lastas av skyndsamt och fordonet köras ut direkt, och fordonet får av säkerhetsskäl tidigast köra in igen på avresedagen. Särskilda behov av frånsteg från denna regel måste stämmas av med lägerledningen i förväg då bommar in till lägerområdet hålls stängda när det finns lägergäster på området. Om du kommer att ha med släpvagnar till Kragenäs, vänligen meddela detta i förväg så kommer dessa att anvisas till en särskild parkering under din vistelse.

Bilvägen vid lägerängarna är smal. Vidta därför försiktighet och undvik att köra in med större lastbilar på lägerområdet. Bilar med materialtransport lastas av från vägkanten och får inte köras in på lägerängarna.

### Piren

Kragenäs har en egen stenpir, belägen i norra änden av lägerområdet. Piren har plats för båtar med högst 3,5 meters djup på utsidan och 1,8 meters djup på insidan av piren. Bokning av båtplats görs i förväg och ingår, i mån av plats, som service för Kragenäs gäster. För övriga gäller samma priser som för Kragenäs ängar.

## Post

I Kragenäs kiosk finns möjlighet att lämna din post.

## Sjukvård

Lägret tar ej något medicinskt ansvar för deltagarna på lägret utan varje kår är själva ansvariga för sjukvård av sina deltagare.

Se ”Sjukvårdsinformation” för kontaktuppgifter till närliggande sjukvårdsinstanser för samtliga gäster på lägerområdet. All form av egenvård och sjukvård på området ordnas av den enskilda kåren. Du och din kår ansvarar därför för att ta med den sjukvårdsutrustning som ni behöver.

Vid behov av kylförvaring av läkemedel skall detta föränmälas till lägret. Detsamma gäller om ni behöver el till medicinsk utrustning.

## Slanor

Kragenäs har ett stort slanförråd, placerat mellan den södra toaletten och vedförrådet, som får användas fritt av anläggningens gäster. Slanorna är sorterade i olika fack utifrån längd. Undvik att kapa slanorna så att de kan återanvändas av kommande gäster.

När du och din kår lämnar Kragenäs så sorterar ni in slanorna i rätt fack efter längd. Var dessutom noga med att göra slanorna fria från spik och snören innan ni lämnar tillbaka dem.

## Toalett

På Kragenäs finns två stycken toaletthus med komposttoaletter. Toaletthusen är placerade i den norra och södra delen av lägerområdet och städas dagligen av Kragenäs funktionärer.

På kortändan av toaletthusen finns handfat med rinnande vatten och tvål för handtvätt. Övrig tvätt, disk och hygien hanteras i din by.

## Vatten

Det finns flera vattenposter utplacerade på området som får användas fritt. Tänk på att ta med egna kärl för vattenförvaring på byn då detta inte tillhandahålls av Kragenäs. För att undvika lerbildning och kontaminering, fyll endast stora dunkar vid vattenposten (ej vattenflaskor) och koppla inte in egna slangar på vattensystemet. Under lägret desinficeras vattenposterna dagligen.

Av sanitära skäl sker all form av disk, tvätt och rengöring i din by.

## Ved

Kragenäs vedförråd finns mellan slanförrådet och Frysplan och innehåller ved för klyvning som service till alla gäster. Överbliven ved lämnas tillbaka i vedförrådet innan avfärd. Som ved räknas trämaterial kortare än två meter, längre material räknas som slanor.

## Wifi

På ängarna mellan toaletthusen finns wifi som service till Kragenäs gäster. Aktuella inloggningsuppgifter kommer att lämnas ut till kåren vid ankomst.

## Förhållningsregler

För allas trivsel finns det några regler som alla gäster ombeds respektera utöver den information som givits ovan:

### Alkohol och narkotika

I linje med Scouternas policydokument är lägret helt alkohol- och drogfri. Det gäller hela anläggningen. Det innebär att alla Kragenäs gäster inte får medföra eller konsumera alkohol eller narkotika under sin vistelse.

### Hundar och husdjur

Hundar eller andra husdjur, utöver servicehund, får inte medtagas på lägret.

Det råder hundförbud på Kragenäs badplats enligt kommunens regler.

### Ledare

På alla aktiviteter på Kragenäs behöver en ansvarig ledare över 18 år medverka.

### Naturreservat

Stora delar av Kragenäs är en del av Kragenäs naturreservat, vilket innebär att allemansrätten är inskränkt på skogsområden runt lägerängarna. Var därför särskilt vaksam över din kårs verksamhet i skogarna runt Kragenäs.

### Tobak

I linje med Scouternas policydokument ska ingen av Kragenäs gäster påverkas att börja använda tobak under sin vistelse. Den som måste använda tobak gör detta utom synhåll för Kragenäs gäster och utanför område där verksamhet pågår. Rökning eller vejpning får endast ske på utpekade platser. Om detta inte följs kommer personen att hänvisas till rätt plats. Snus skall slängas i soporna och inte i naturen.

### Tystnad

För både lägergrannars och samtida kragenäsgästers trevnad råder tystnad på lägerområdet kl 23.00-07.00. All eventuell aktivitet under dessa tider måste därför ske så stillsamt som möjligt. Aktiviteter som kan störa grannar eller andra gäster på området ska alltid stämmas av med Kragenäs.

### Återställande

Innan du och din kår lämnar Kragenäs måste ni återställa marken på det område ni har haft er by. Eftersom slaskvatten tas om hand i Kragenäs befintliga diken och alla ängar är dränerade är *det inte tillåtet att gräva gropar*. Hål efter slanor eller dylikt fylls igen med jord som finns vid Frysplan.

*Eftersom det finns elledningar nergrävda på ängarna får du inte använda tältspik som är längre än 30 cm.*

## Brandskyddsinformation

För att underlätta för dig och din kår i er planering av lägeruppbyggnad så återfinns här några säkerhetsregler. Det är väldigt viktigt att dessa efterföljs så att alla tillsammans arbetar för en så säker verksamhet som möjligt på lägerområdet.

## Köksuppbyggnad

Köket är en av de farligaste platserna på din grupps lägerområde. Tänk därför på nedanstående regler för att undvika onödiga olyckor i ditt lägerkök.

- Vid öppen eld (vedeld etc): Matlagningseld får endast förekomma under bar himmel med minst 1 meter i sidled till närmsta tält.
- Vid gasol eller dylikt: Matlagningseld får endast förekomma under tak om du använder ett canvastält med stålställning eller dylikt då lättviktstält antänds alldeles för enkelt. Avståndet mellan brännaren och tältduken måste vara minst 1,5 m i höjd och 0,3 m från sidan.
- Bygg din eldstad på en sådan höjd att omkringliggande mark inte kan antändas.
- Vid varje matlagningsplats måste det finnas minst 1 st 6 kg handbrandsläckare av pulvermodell. Om du använder öppen eld måste det dessutom finnas 1 st brandskyddshink med vatten samt brandruska till hands.

## Gasol

Om din grupp använder sig av gasolkök är det viktigt att ta följande viktiga information i beaktande. Detta är reglerat enligt Lag (2010:1011) om brandfarliga och explosiva varor.

- Märk köksplatsen med en varningsskylt med text "Gasolflaskor".
- Förvara inte mer än 60 l gasol (motsvarande 2 st modell PC10 eller 1 st modell PC6) på samma plats.
- Förvara gasolflaskorna stående och vältsäkrade. De måste dock vara enkla att lossa i händelse av brand.
- Om du förvarar gasolflaskor i ett förrådsutrymme, ställ dem direkt innanför en öppning och märk utrymmet med varningsskylt med text "Gasolflaskor".

## Avstånd mellan tält

Vänligen följ nedanstående anvisningar för att förebygga spridningsrisken av eld vid olycka.

- Avstånd mellan matlagningsplats och boendetält ska vara minst 8 m. Detsamma gäller mellan boendetält med kamin och övriga boendetält.
- Avstånd mellan förrådsutrymme där gasolflaskor förvaras till boendetält ska vara minst 8 m. Ingen eldning (inte heller fotogenlyktor) är tillåtet i sådana förrådsutrymmen.
- Mellan boendetält är minsta tillåtna avstånd 3 m från tältduk till tältduk.
- Lättviktstält får lov att byggas ihop i klungor om maximalt 6 st tält. För att det ska räknas som en klunga ska avståndet mellan tältdukarna vara maximalt 1,5 m. Minsta tillåtna avstånd till tält utanför klungan är 3 m.



## Sjukvårdsinformation

Instans	Kontaktuppgifter
Nödnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Akutmottagning	Norra Älvsborgs Länssjukhus (NÄL) Lärketorpsvägen, 461 73, Trollhättan Tel: 010-435 00 00
Akutmottagning ögonsjukvård, Uddevalla sjukhus	Fjällvägen 9, 451 53, Uddevalla Tel: 010-435 31 00

Vid lättare sjukdomsfall och sårskador kan du vända sig till någon av nedanstående vårdcentraler och jourcentraler. Vid sårskador som till exempel behöver sys går det bra att åka in direkt eller ringa och boka tid.

Instans	Kontaktuppgifter
Närhälsan Tanumshede Öppet vardagar kl 08.00-17.00 Öppet jour vardagar kl 17.00-22.00 Öppet jour helger och helgdagar kl 10.00-16.00	Ringvägen 1 A, 457 30, Tanumshede Tel: 010-441 51 00 Tel jourtider: 0700-20 66 50
Vårdcentralen Bohuslinden Öppet vardagar kl 08.00-17.00	Uddevallavägen 3, 452 31, Strömstad Tel: 0526-187 87
Capio Vårdcentral Strömstad Öppet vardagar kl 08.00-17.00	Oslovägen 44, 452 35, Strömstad Tel: 0526-79 90 00
Jourcentral Capio Läkarhus Lysekil Öppet mån-fre kl 08.00-22.00 lör-sön kl 10.00-16.00	Södra Hamngatan 4, 453 33, Lysekil Tel: 0523-45 92 00
Närhälsan Uddevalla jourcentral Öppet mån-fre kl 17.00-00.00 lör-sön kl 12.00-00.00	Södergatan 11, 451 40, Uddevalla Tel: 0700-82 37 25

### Infart för ambulans

Adressen hit är Kragenäs Myren 3, 457 91, Tanumshede.

Tel: 0525-233 80.

### Till lägerängarna

Kör av vid infarten mot Resö. Sväng därefter vänster vid skylten "Göteborgsscouternas Kragenäs". Bommen är upplåst mellan 15 juni och 15 september. Övrig tid måste bommen låsas upp med hyresgästnyckel.

### Till Pannbergstugan

Kör av vid infarten mot Resö. Passera skylten "Göteborgsscouternas Kragenäs" och ta av till vänster vid avfarten därefter, precis innan Galtöbron. Ta sedan första avfarten vänster upp för en backe (här finns en bom, men den är oftast upplåst), därefter höger och följ grusvägen som leder till Pannbergstugan.